En savoir plus sur la *BPCO*

La BronchoPneumopathie Chronique Obstructive

est *une maladie respiratoire chronique*.

La BPCO se caractérise par des symptômes respiratoires chroniques, associés à une obstruction permanente des voies aériennes. Cette maladie est irréversible, généralement progressive.
Il n'existe pas de traitement curatif de la BPCO, mais sa prise en charge peut ralentir sa progression[1]

Les chiffres clés de la BPCO

MORTALITÉ

3ème
cause de mortalité dans le monde[3]

PRÉVALENCE

3,5 millions
de Français concernés[1]

DIAGNOSTIC

+de 70%
de sous-diagnostics[4]

Les symptômes[1,2,9]

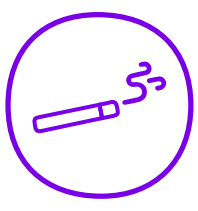
Les symptômes de la BPCO sont associés à une inflammation chronique, qui entraîne un rétrécissement des voies aériennes dans les poumons rendant la respiration de plus en plus difficile.



Toux chronique
Difficultés respiratoires
Essouflements

A ces symptômes, peuvent s'ajouter des modifications structurelles comme la surproduction de mucus et, chez certains patients, un emphysème (destruction des alvéoles pulmonaires).

Les facteurs de risques[1,10]



Tabagisme[2]
(80% des cas)



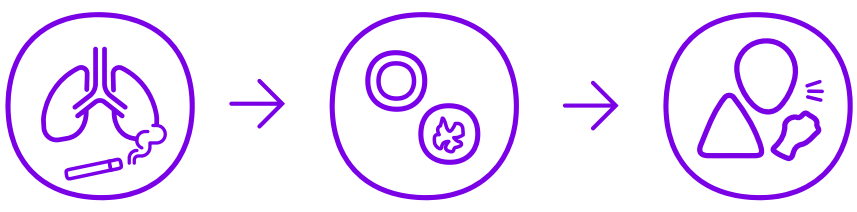
Expositions professionnelles et pollution de l'air
(fumées, poussières, et agents chimiques)



Facteurs génétiques

Les mécanismes inflammatoires de la BPCO[6,7]

La BPCO est une maladie respiratoire chronique qui se caractérise par une inflammation de la paroi interne des bronches. Dans certain cas, il peut d'agir d'une inflammation de type 2.



Le saviez-vous ?

Chaque crise (exacerbation), qu'elle soit prise en charge à domicile ou qu'elle nécessite une hospitalisation, entraine une dégradation de la fonction respiratoire.

La BPCO au quotidien

La qualité de vie des patients atteints de BPCO est altérée, même à un stade précoce de la maladie.

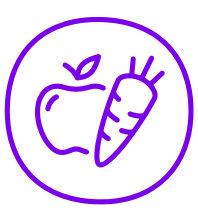
- **Diminution des capacités à accomplir les tâches du quotidien[9]**
  74% Des patients ont des difficultés à monter les escaliers
- **Perte d'autonomie[11]**
  52% Des patients ont des difficultés à réaliser des gestes classiques comme s'habiller, faire sa toilette ou cuisiner
- **Anxiété[8]**
  50% Des patients souffrent de troubles associés à l'anxiété
- **Dépression[8]**
  33% Des patients souffrent de troubles associés à la dépression
- **Détérioration des relations[9]**
  23% Relations amicales **54%** Relations sexuelles
- **Impact professionnel[9]**
  33% Des patients ont dû changer d'emploi ou cesser de travailler

Mieux vivre avec une BPCO[2]

La BPCO ne se guérit pas mais une prise en charge multidisciplinaire et adaptée permet d'améliorer la qualité de vie des patients et de ralentir la progression de la maladie[1]:



Tabac[5]
Arrêter de fumer le plus tôt possible.



Nutrition[2]
Avoir une alimentation saine et équilibrée.



Activité physique[5]
Activité physique régulière adaptée à son âge et ses capacités physiques.



Réhabilitation respiratoire[1,5]
Améliore la qualité de vie des malades. Elle inclut des activités physiques et de la kinésithérapie respiratoire.



Éducation thérapeutique[2]
Acquérir des connaissances sur la maladie pour mieux la gérer de façon autonome.

Références

1. L'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (INSERM). Bronchopneumopathie Chronique Obstruc-tive (BPCO) - 2017.
2. HAS, Guide du parcours de soins Bronchopneumopathie chronique obstructive. 2019
3. Organisme Mondial de la Santé (OMS). Bronchopneumopathie Chronique Obstructive (BPCO). Disponible en ligne sur https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd) [consulté le 12/10/2026], mis à jour le 10/06/2026
4. HAS. BPCO : diagnostic et prise en charge. Disponible en ligne sur : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3115145/fr/bpco- diagnostic-et-prise-en-charge [consulté le 12/10/2026]
5. Santé Publique France. BPCO et Insuffisance Respiratoire Chronique. 2019
6. Académie Nationale de Pharmacie - Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) : de l'étiologie à la thérapeutique » - Séance thématique. 2022
7. Fettal N. et al., La qualité de vie des patients BPCO. 2017
8. Hamidfar-Roy R. et al., Psychological profile and quality of life of chronic obstructive pulmonary diseasepatients after intensive care unit stay. 2013
9. Le Guillou F. et al., BPCO et autonomie : impact de la BPCO sur la qualité de vie au quotidien. 2017
10. GOLD. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. 2026 report
11. Étude BVA Xsight pour Sanofi. « Les Français, les maladies respiratoires et la BPCO : entre urgence sanitaire, inquiétude et méconnaissance ». Réalisée en octobre et novembre 2024

Coordonnées de l'information médicale :
Sanofi Winthrop Industrie
82 Avenue Raspail -
94250 Gentilly

Pour contacter l'information médicale :
- Par internet : https://www.sanofimedicalinformation.com
- Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h aux numéros suivants :
* Depuis la Métropole : 0800 394 000
* Depuis les DROM COM (Professionnels de santé) : 0800 626 626

MAT-FR-2402245 - 11/26

sanofi | REGENERON®