

Comprendre le Prurigo Nodulaire

Le prurigo nodulaire* est une maladie inflammatoire chronique de la peau.¹ Dououreuse et affichante, elle se caractérise par d'épaisses lésions nodulaires accompagnées de démangeaisons intenses avec un retentissement majeur sur la qualité de vie.

Bien que l'origine du prurigo nodulaire ne soit pas entièrement comprise, il serait lié à un dérèglement des systèmes immunitaire et neurologique.^{2,3} L'inflammation de type 2 jouerait un rôle majeur.^{3,4,5}

* Le prurigo nodulaire est aussi appelé prurigo chronique de type nodulaire ou prurigo nodulaire chronique

Plus de **680 000** personnes dans le monde vivraient avec cette maladie.⁷

LES SIGNES ET SYMPTÔMES DU PRURIGO NODULAIRE SONT...

DES PAPULES & DES NODULES QUI DÉMANGENT INTENSÉMENT¹ (Grosseurs et bosses)

La taille des lésions est variable (jusqu'à 3 cm) et leur nombre peut dépasser la centaine.¹ Ces signes apparaissent habituellement uniformément et symétriquement sur tout le corps.^{1,6} Les symptômes peuvent être aggravés par la chaleur, la sueur et l'irritation de la peau.^{8,9}



DES GRATTAGES⁶

Les démangeaisons se révèlent si fortes que les personnes atteintes de prurigo nodulaire peuvent se gratter jusqu'au sang.⁸

DES CICATRICES⁶

La répétition de ces cycles de démangeaisons, grattages, frottements, cicatrises endommage la peau.

L'IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE

L'impact du prurigo nodulaire sur la qualité de vie est l'un des plus importants comparé à celui des autres maladies inflammatoires de la peau avec des démangeaisons chroniques.^{1,10}

Les démangeaisons sont persistantes avec des sensations de picotements, brûlures, douleurs qui peuvent contribuer à un effet négatif sur le bien-être physique, mental et émotionnel du patient.^{2,3}

ENVIRON **71 %**

DES PATIENTS

ATTEINTS DE PRURIGO NODULAIRE AFFIRMENT QU'ILS ONT

SOUVENT OU TOUJOURS DES DÉMANGEAISONS

PLUS DE LA MOITIÉ DES PATIENTS AFFIRMENT QUE LA MALADIE AFFECTE NÉGATIVEMENT LEUR VIE QUOTIDIENNE.⁸



Les troubles du sommeil, l'absentéisme au travail, et l'altération de la qualité de vie sont des conséquences fréquentes du prurigo nodulaire.⁸ De nombreux patients souffrent également de dépression et peuvent souvent se sentir anxieux, en colère, honteux voire impuissants.⁸

LA PRISE EN CHARGE DU PRURIGO NODULAIRE

La prise en charge du prurigo nodulaire va consister à réduire les démangeaisons et favoriser la cicatrisation des lésions cutanées ainsi que d'améliorer la qualité de vie.^{4,11,12}

La prise en charge actuelle comprend des corticoïdes, des émoullients, des immunosuppresseurs, des antihistaminiques, de la photothérapie et de la cryothérapie.¹¹

La recherche avance. Il est important de consulter son médecin lorsque les symptômes persistent.⁴



TRAITEMENT DE PREMIERE INTENTION



PHOTOTHERAPIE (LUMIERE UV)



CRYOTHÉRAPIE (METHODE DE TRAITEMENT PAR LE FROID)

IL EXISTE UN BESOIN NON COUVERT POUR DE NOMBREUX PATIENTS ATTEINTS DE PRURIGO NODULAIRE¹²

1. Zeidler C, et al. Chronic prurigo of nodular type: a review. Acta Derm Venereol. 2018;98(2):173-179.

2. Mack M, et al. The itch-scratch cycle: A neuroimmune perspective. Trends Immunol. 2018;39(12):980-991.

3. Oetjen LK, et al. Sensory neurons co-opt classical immune signaling pathways to mediate chronic itch. Cell.2017;171(1):217-228.

4. Kowalski EH, et al. Treatment-resistant prurigo nodularis: challenges and solutions. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2019;12:163-172.

5. Fukushi S, et al. Nuclear localization of activated STAT6 and STAT3 in epidermis of prurigo nodularis. Br J Dermatol. 2011;165(5):990-996.

6. Pereira MP, et al. European academy of dermatology and venereology European prurigo project: expert consensus on the definition, classification and terminology of chronic prurigo. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018;32(7):1059-1065.

7. Prurigo Nodularis (PN) - Market Insights, Epidemiology and Market Forecast-2030 - Delvensight

8. Pereira MP, et al. Chronic nodular prurigo: clinical profile and burden. A European cross-sectional study. [published online ahead of print, 2020 Feb 20]. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2020.

9. Iking A, et al. Prurigo as a symptom of atopic and non-atopic diseases: aetiological survey in a consecutive cohort of 108 patients. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013;27(5):550-557.

10. Steinke S, et al. Humanistic burden of chronic pruritus in patients with inflammatory dermatoses: Results of the European Academy of Dermatology and Venereology Network on Assessment of Severity and Burden of Pruritus (PruNet) cross-sectional trial. J Am Acad Dermatol. 2018;79(3):457-463.

11. Ständer HF, et al. Diagnostic and treatment algorithm for chronic nodular prurigo. J Am Acad Dermatol. 2020;82(2):460-468.

12. Pereira MP, et al. European academy of dermatology and venereology European prurigo project: expert consensus on the definition, classification and terminology of chronic prurigo. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2018;32(7):2224-2229

Coordonnées de l'information médicale :

Sanofi-Aventis France | 82 Avenue Raspail | 94250 Gentilly

Formulaire de contact : www.sanomicalinformation.com/s/?language=fr

MÉTROPOLE : 0 800 394 000 (service & appel gratuits) | DOM TOM : 0 800 626 626 (service & appel gratuits)